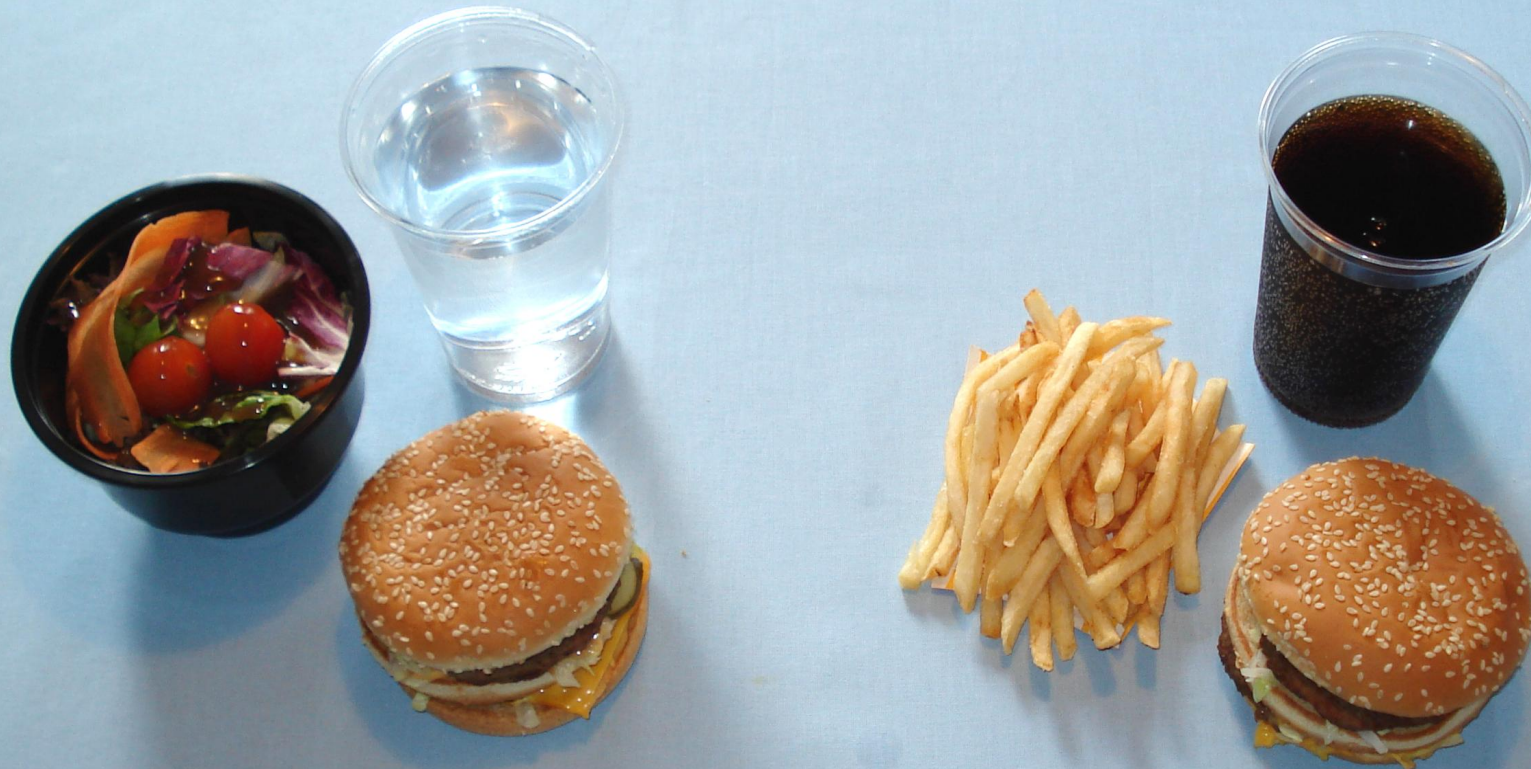
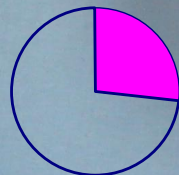


# Varför inte välja lättare?

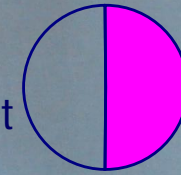


**530 kcal**



27 % av dagsbehovet  
energi

**1005 kcal**



50 % av dagsbehovet  
energi

En vuxens energibehov per dygn är ca 2000 kcal.  
Ett barns energibehov per dygn är ca 1600 kcal.